



SANITÄTSHAUS

Wöllzenmüller

*Nah und für Sie da.*

## Haltungskorrektur durch sensomotorische Einlegesohlen



Den ganzen Körper  
aktivieren · korrigieren · stabilisieren

Orthopädie-Schuhtechnik

Service und Information

# Wirkung der Fußstellung auf den Körper

*Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,*

*Ursache und Wirkung gesundheitlicher Probleme des Haltungs- und Bewegungsapparates liegen oft weit auseinander. So kann beispielsweise die Ursache für Nackenschmerzen die Fehlstellung der Füße sein oder eine funktionelle Beinachsenfehlstellung und Beinverkürzung entsteht durch ein geschwächtes, angeflachtes Fußgewölbe. Zum Ausgleich wird oft eine kompensatorische Nacken- und Kopfschiefstellung eingenommen.*

*So entwickeln sich muskuläre Dysbalancen (Haltungsfehler), die sich mit Schmerzen (oft chronisch) beispielsweise im Trapezmuskel (Schulter- und Nackenbereich) bemerkbar machen.*

*Das Therapiekonzept mit sensomotorischen Einlagen ist ein Qualitätspaket von „Kopf bis Fuß“. Es behandelt gezielt die Ursachen von Beschwerden und nicht nur die oft schmerzhaften Symptome.*

*Für eine fachgerechte Versorgung,*

*Ihr Sanitätshaus Wöllzenmüller*

## Propriozeption - Sensomotorik

Die Propriozeption umfasst die auf körpereigene Reize ansprechenden Sinnesorgane zur Wahrnehmung der Stellung, Bewegung und Orientierung des Körpers, seiner Glieder und Gelenke zueinander. Ziel ist es, die aktive Bewegung, Haltung und Balance dynamisch zu führen.

Durch Reize an den Sehnenzügen sollen Muskeltonus und Muskelreaktionszeit positiv beeinflusst werden. Das Zusammenspiel von Reizempfinden und Reizbeantwortung sollen muskuläre Dysbalancen harmonisieren und eingespeicherte Bewegungsabläufe sensomotorisch neu programmieren.

# Neuromuskuläre Verkettung



1. Rezeptoren (Sinneszellen) in Haut, Muskeln, Sehnen und Gelenken werden im Stehen auf Druck (Fußsohlen) gereizt.
2. Reizmeldungen gehen an das Gehirn.
3. Das Gehirn steuert Muskeln, Sehnen und Gelenke für Haltung und Bewegung.

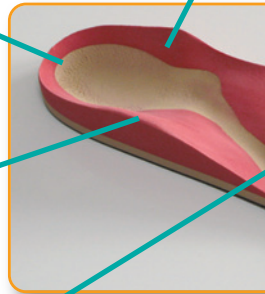
## Einfluß auf Körperhaltung und Körperbewegung

Durch neurofunktionelle posturale Ganzkörper-Untersuchungen einschließlich sensomotorischer Koordinations-tests (nach Omura) konnte nachgewiesen werden, dass durch den Einsatz sensomotorischer Einlagen eine Akti-

*Ein Knie-Keil im Fersenbereich verbessert die Statik des Knies. Dies dient einer Optimierung des Bewegungsablaufes z.B. nach Knieoperation*

*Dieses Modul im auf die Gesäßmuskulatur entspannend.*

*Dieses Modul bewirkt eine aktive Aufrichtung des Fußgewölbes. Dadurch wird ein nach vorne Kippen des Beckens und eine Hohlkreuzhaltung korrigiert.*



*Dieses Abstützungsmodul sorgt für eine Aufrichtung des Beckens und somit eine Aufrichtung des Oberkörpers. Bei einem Hohlfuß wirkt diese Erhöhung entspannend auf die Plantarfascie (z.B. bei Fersenspornproblemen).*

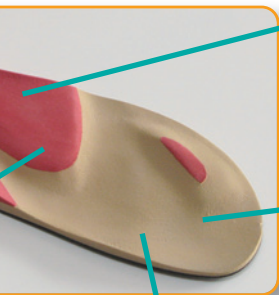
vierung der neuromuskulären Koordination und insbesondere eine Aktivierung der Körperhaltung und Körperbewegung beeinflussenden Muskulatur erreicht werden kann.

Diese propriozeptiv wirksamen Einlagen erzeugen durch Stimulation der fußgewölbebildenden Muskulatur eine aktive Besserstellung der Fußknochen und dadurch eine bessere Abstützung und Aufrichtung des Körpers auf den stabilisierten Füßen. Die Sohlenfelder der Einlagen werden individuell untersucht und befüllt, nach Behandlungsbeginn regelmäßig kontrolliert und dann ggf. in der Befüllungsstärke angepasst.

Die von uns empfohlenen sensomotorisch wirksamen Spezialeinlagen stimulieren die Fußmuskulatur derartig, dass es zu einer Entkrampfung, Harmonisierung und damit auch Schmerzlinderung der Rumpfmuskulatur kommt.

Diese Wirkungsweise wird insbesondere im krankengymnastischen Fachbereich und in der Kinderheilkunde bereits erfolgreich genutzt.

*Außenbereich wirkt  
Muskulatur und Schulter*



*Am Fußaußenrand können verschiedene laterale Keile angebracht werden. Diese lindern Nackenschmerzen sowie Rotationseinschränkungen. Zusätzlich kann auf spezifische Schmerzregionen im Wirbelsäulenbereich eingegangen werden.*

*Für ein angenehmes Klima im Schuh sorgen hautfreundliche Materialien*

*Vor dem Großzehengrundgelenk kann mit einem Hallux-Keil auf die Nackenmuskulatur und somit auf die Kopffrotation Einfluss genommen werden. Zusätzlich bewirkt er eine Verschiebung der Großzehe nach innen, also ein effektives Mittel gegen einen Hallux Valgus*

# Wann propriozeptive Einlagen?

---

Propriozeptive/sensomotorische Einlagen sind bei neurologischen, orthopädischen Indikationen sowie im Sport und im Alltag indiziert.

Nachfolgend ein exemplarischer Auszug des breiten Anwendungsspektrums:

- Muskeldysbalancen aller Körperregionen
- Rückenschmerzen, Wirbelsäulenfehlhaltung
- sogenannter „Vorderer Knieschmerz“ (Chondro pathia patellae)
- Bissstörungen (craniomandibuläre Dysfunktion)
- Wirbelsäulenfehlhaltung (Rückenbeschwerden)
- Belastungsschmerzen (Wirbelsäule u. Gelenke)
- neuromuskuläre Erkrankungen (z.B. MS, Hemiparese, Spastiken, ...)
- Fersensporn
- Großzehenschiefstand (Hallux valgus)
- Pathologische Fußdeformitäten (z.B. Sichelfuß, kindlicher Knick-Senkfuß, ...)
- Einschränkungen bei linearen und rotationsgefährdeten Bewegungsabläufen (z.B. Joggen, Walken, Handball, Fußball, ...)
- Statischen, berufsbedingten Fußbeschwerden (z.B. langes Stehen oder Gehen)

## Herstellung und Verfahren

---

Die Einlagen werden nach individuellen Gesichtspunkten von Hand hergestellt. Folgende Vorgehensweise führt zu Ihren individuellen Einlagen:

- Abdruck (Fußscan)
- Schrittweiser Aufbau der Pelotten
- Anprobe im Rohzustand, Kontrolle der Pelotten
- Einpassung in die vorgesehenen Schuhe
- Patient läuft 3 bis 4 Tage Probe
- Erneute Kontrolle an Einlage und Fuß (ggf. Änderungen)
- Bezug der Einlage mit div. Materialien (Leder, Mikrofaser, etc.)
- Nachkontrolle zur Überwachung des Veränderungsprozesses (nach 4 bis 12 Wochen)

## Bei uns bekommen Sie:

---

- Pedografie (Elektronische Fußdruckmessung)
- Orthopädische Maßschuhe
- Schuhzurichtung (Abrollsohlen, Erhöhungen, ...)
- Verband- und Therapieschuhe
- Vorfuß- und Fersenentlastungsschuhe
- Variostabilschuhe (Achillessehnenabriss)
- Fachgerechte Schuhreparaturen
- Änderungen am Konfektionsschuh
- Individuelle Einlagenversorgung
- Sensomotorische / propriozeptive Einlagen
- Diabetikereinlagen (Sonderanfertigung)
- Diabetikerschutzschuhe

„Gesundheit erleben,  
Wohlbefinden spüren“

---



SANITÄTSHAUS

Wöllzenmüller

*Nah und für Sie da.*

Oderstraße 9 · 84453 Mühldorf a. Inn

Telefon 08631 166929-0 / Fax 08631 166929-30

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.00 - 18.00 Uhr · Sa 09.00 - 12.00 Uhr

info@woellzenmueller.de · www.woellzenmueller.de

Teising · Burghausen · Waldkraiburg